

Jídelníček



od 15.05.2023 do 19.05.2023

Pondělí 15.5.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka ze zeleného hrášku (A: 01,03,07)
oběd zapečené těstoviny s tuňákem, sterilovaná červená řepa Bonduelle, sirup Hügli pomerančový (A: 01,03,04,07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

Úterý 16.5.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrny, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)
polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd vepřové v zelenině, brambory, sirup Redmax grepový (A: 01,07)
svačina jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 17.5.2023

- přesnídávka** chléb s omazánkou z olejovek s lučinou a sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)
polévka polévka drůbková jemná s rýží (A: 01,07,09)
oběd jitrnicový prejt, brambory, salát z kysaného zelí, sirup Hügli lesní jahoda (A: 01,01a,07,11,12)
svačina obložený chléb (máslo, sýr, rajče, salátová okurka), švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Čtvrtek 18.5.2023

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka hovězí s kroupami (A: 01,09)
oběd mexický guláš, dušená rýže, sirup Redmax grepový (A: 01,07)
svačina chléb s pomazánkou čochkovou se šunkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,10,11)

Pátek 19.5.2023

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka zeleninová (A: 01,07,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, sirup Linie lesní směs (A: 01,03,07,10)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.