

# Jídelníček



od 08.05.2023 do 12.05.2023

## Pondělí 8.5.2023

**přesnídávka** Svátek  
**polévka** Svátek  
**oběd** Svátek  
**svačina** Svátek

## Úterý 9.5.2023

**přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** rajčatová s rybím filé (A: 01,04,07)  
**oběd** bramborové šišky s mákem, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01a,03,05,07,08,11,12)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

## Středa 10.5.2023

**přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** hovězí s rýží (A: 09)  
**oběd** kuře na paprice, houskové knedlíky, sirup Hügli pomerančový (A: 01,01a,03,07,11)  
**svačina** pudink s tvarohem a mandarinkama, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)

## Čtvrtek 11.5.2023

**přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** hrachová s houskou (A: 01,01a,07,11)  
**oběd** krutí na slanině, brambory, ledový salát, sirup Redmax grepový (A: 01)  
**svačina** knuspi s pažitkovým máslem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07)

## Pátek 12.5.2023

**přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou se šunkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** z kysaného zelí (A: 06,07,12)  
**oběd** kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sterilovaná okurka, sirup Linie jahodový (A: 01,07,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.