

Jídelníček



od 24.04.2023 do 28.04.2023

Pondělí 24.4.2023

přesnídávka houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka z rybího filé (A: 01,01a,04,07,11)
oběd květák s vejci jako mozeček, brambory m.m., kompot, sirup Redmax lesní jahoda (A: 03,07)
svačina chléb s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

Úterý 25.4.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou z cizrnou s tuňákem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)
polévka vločková (A: 01,07,09)
oběd vepřové kostky na česneku, bramborové knedlíky, dušený špenát, sirup Linie jahodový (A: 01,01a,03,07,12)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Středa 26.4.2023

přesnídávka krupicová kaše, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07)
polévka fazolová (A: 01)
oběd kuře pečené, brambory, dušená Baby karotka, sirup Hügli pomerančový (A: 01,07)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

Čtvrtek 27.4.2023

přesnídávka chléb žitavan s pomazánkou sýrovou s celerem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,03,07,09)
polévka hovězí s masem a nudlemi (A: 01,09)
oběd hovězí pečené na žampionech, dušená rýže, sirup Redmax grepový (A: 01,07)
svačina tvarohový pudink s mandarinkama, čaj jahodový, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 28.4.2023

přesnídávka chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou pikantní, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,08c,10)
polévka čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd italský guláš (zbruf se sýrem), špagety, sirup Linie lesní směs (A: 01,07)
svačina chléb s česnekovým máslem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.