

Jídelníček



od 17.04.2023 do 21.04.2023

Pondělí 17.4.2023

přesnídávka chléb s máslem a uzeným sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)
polévka z fazolových lusků (A: 01,07)
oběd žemlovka s jablky, sirup Redmax jahodový (A: 01,01a,03,07,11)
svačina chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Úterý 18.4.2023

přesnídávka chléb žitavan s máslovým žervé, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka hovězí s bulgurem (A: 01,09)
oběd španělský ptáček, dušená rýže, sirup Redmax grepový (A: 01,03,10)
svačina ovocná přesnídávka, čaj s citronem, ovoce/zelenina

Středa 19.4.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou zeleninovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd sekaná pečeně, brambory m.m., okurkový salát, sirup Linie lesní směs (A: 01,01a,03,07,10,11)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

Čtvrtek 20.4.2023

přesnídávka houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd bratislavská vepřová kýta, houskové knedlíky, sirup Linie jahodový (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
svačina jogurt, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 21.4.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou vaječnou s mrkví, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)
polévka ruský boršč (A: 01,07,09)
oběd čočka se zeleninou, chléb, sterilovaná okurka, voda s citronem (A: 01,07,09,10,11)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežního masa se sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,10,11)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.