

# Jídelníček

od 03.04.2023 do 07.04.2023

## Pondělí 3.4.2023

**přesnídávka** chléb s pomazánkou z taveného sýra, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** fazolové lusky na smetaně s koprem, brambory, vejce, sirup Linie mandarinkový (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

## Úterý 4.4.2023

**přesnídávka** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou holandskou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,08c,10)  
**polévka** špenátová s vejci (A: 01,03,07)  
**oběd** králíčí filety na hrášku, jasmínová rýže, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01)  
**svačina** tvarohový pudink s mandarinkama, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)

## Středa 5.4.2023

**přesnídávka** velikonoční mazanec, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,03,06,07,08)  
**polévka** hrachová s houskou (A: 01,01a,07,11)  
**oběd** řecký guláš z krůtího masa, bramborové knedlíky, sirup Redmax grepový (A: 01,01a,10,12)  
**svačina** knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

## Čtvrtek 6.4.2023

**přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** pohanková se zeleninou (A: 09)  
**oběd** zapečené těstoviny s tuňákem, salát z bílého a červeného zelí, voda s citronem (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

## Pátek 7.4.2023

**přesnídávka** Svátek  
**polévka** Svátek  
**oběd** Svátek  
**svačina** Svátek

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.