

# Jídelníček



od 27.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 27.3.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** mrkvová (A: 01,07)  
**oběd** kapustové karbanátky s ovesnými vločkami, brambory m.m., rajčatový salát, sirup Redmax grepový (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

## Úterý 28.3.2023

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou ementálskou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,08c)  
**polévka** luštěninová (A: 07)  
**oběd** kuře na paprice, těstoviny, sirup Linie mandarinkový (A: 01,07)  
**svačina** jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj lesní malina, ovoce/zelenina (A: 07)

## Středa 29.3.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** hovězí s nudlemi (A: 01,09)  
**oběd** hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskové knedlíky, sirup Redmax grepový (A: 01,01a,03,07,09,11)  
**svačina** banán, čaj sladká švestka

## Čtvrtek 30.3.2023

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** drůbková jemná (A: 01,07,09)  
**oběd** hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, sirup Linie lesní směs (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb se šunkovou pěnou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,09,10)

## Pátek 31.3.2023

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** květáková (A: 01,03,07)  
**oběd** francouzské brambory s uzeninou, červená řepa sterilovaná, sirup Linie jahodový (A: 03,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.