

# Jídelníček



od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a šunkou, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, sirup Linie pomerančový (A: 01,03,07,09,13)  
**svačina** chléb s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

## Úterý 14.3.2023

- přesnídávka** chléb žitavan s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** hovězí s játrovou rýží (A: 01,01a,03,07,09,11)  
**oběd** kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, penne, sirup Redmax grepový (A: 01,07)  
**svačina** jogurt, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

## Středa 15.3.2023

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)  
**oběd** vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, sterilovaná okurka, sirup Linie jahodový (A: 01,07,10)  
**svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 16.3.2023

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)  
**polévka** hovězí s kroupami (A: 01,09)  
**oběd** hovězí pečeně na celeru, bramborové knedlíky, salát z bílého hlávkového zelí, voda s citronem (A: 01,01a,07,09,12)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Pátek 17.3.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou švédskou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)  
**polévka** hovězí s masem a rýží (A: 09)  
**oběd** květák zapečený s uzeným masem, brambory m.m., kompot, sirup redmax grepový (A: 03,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.