

# Jídelníček

od 06.03.2023 do 10.03.2023

## Pondělí 6.3.2023

**přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** špenátová s houskou (A: 01,01a,07,11)  
**oběd** rybí filé pečené na másle, brambory m.m., salát z čínského zelí, sirup Redmax grepový (A: 01,04,07)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

## Úterý 7.3.2023

**přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou mrkvovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** hovězí s nudlemi (A: 01,09)  
**oběd** segedínský guláš, houskové knedlíky, sirup Linie jahodový (A: 01,01a,03,07,11,12)  
**svačina** banán, čaj s citronem

## Středa 8.3.2023

**přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** krupková s krutím masem (A: 01,09)  
**oběd** rizoto z kuřecího masa s pohankou, červená řepa sterilovaná, sirup Linie mandarinkový (A: 07)  
**svačina** chléb s česnekovým máslem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Čtvrtek 9.3.2023

**přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)  
**oběd** hovězí v mrkvi, brambory, sirup Redmax grepový (A: 01,07)  
**svačina** šlehaný tvaroh s ovocem, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

## Pátek 10.3.2023

**přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)  
**polévka** vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** čočka smetanová, chléb, sterilovaná okurka, voda s citronem (A: 01,07,09,10,11)  
**svačina** jablkové řezy, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

