

Jídelníček

od 27.02.2023 do 03.03.2023

Pondělí 27.2.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd lečo s vejci, brambory m.m., sirup Linie mandarinkový (A: 03,07)
svačina chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)

Úterý 28.2.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)
polévka čočková (A: 01)
oběd kuře pečené, dušená rýže, rajčatový salát, sirup Redmax grepový (A: 01,07)
svačina ovocná přesnídávka, čaj s citronem, ovoce/zelenina

Středa 1.3.2023

přesnídávka houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd moravská uzená kýta, bramborový knedlík, kysané zelí, sirup Linie jahodový (A: 01,01a,12)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 2.3.2023

přesnídávka chléb slunečnicový s pomazánkou pikantní, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,06,07,10)
polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
oběd krůtí na slanině, brambory, sirup Redmax grepový (A: 01)
svačina jogurt, čaj jahodový, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 3.3.2023

přesnídávka chléb s máslovým žervé, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka ragú s bramborem (A: 01,07,09)
oběd zapečené těstoviny se zeleninou a uzeným tofu, červená řepa sterilovaná, voda s citronem (A: 01,03,06,07)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

