

Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

přesnídávka chléb s máslem a uzeným sýrem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka z fazolových lusků (A: 01,07)
oběd škušánky s mákem, sirup Linie mandarinkový (A: 01,03,05,07,08,11)
svačina chléb s pomazánkou z rybího filé, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Úterý 24.1.2023

přesnídávka houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, penne, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,07)
svačina jogurt, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 25.1.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou vaječnou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd sekaná pečeně, brambory m.m., okurkový salát, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,01a,03,07,10,11)
svačina ovocná přesnídávka, čaj s citronem, ovoce/zelenina

Čtvrtek 26.1.2023

přesnídávka chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s kapií, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka hovězí se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, sterilovaná okurka, sirup Linie jahodový (A: 01,07,10)
svačina těstovinový salát s tuňákem, čaj divoká třešeň, ovoce/zelenina (A: 01,04)

Pátek 27.1.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)
polévka gulášová (A: 01)
oběd králíčí filety na hrášku, jasmínová rýže, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01)
svačina chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

