



PMeduca

Chronicky nemocné dítě v mateřské škole

MGR. PAVLÍNA MILTOVÁ

PROGRAM

Podávání léků dětem v mateřské škole ano nebo ne?

Jak se jako vzdělávací instituce připravit na příchod dítěte se závažným chronickým onemocněním?

Dítě s alergií v mateřské škole, astma bronchiale.

Dítě s chronickým onemocněním kůže v mateřské škole.

Dítě s diabetes mellitus (s cukrovkou) v mateřské škole.

Dítě s potravinovou intolerancí v mateřské škole.

Obezita u dítě předškolního věku.

Další závažná chronická onemocnění.

PROBLEMATIKA PODÁVÁNÍ LÉKŮ VE ŠKOLE

VOLNĚ PRODEJNÉ LÉKY

!Nikdy dětem nepodáváme!

I na opakovaně podávaný volně prodejný lék může vzniknout alergická reakce.

NIKDY NESMÍM PŘISTOUPIT NA:

„Paní učitelko, Maruška má ještě trochu kašel, dejte jí prosím po obědě kapky na kašel...“

!Potřebuje dítě lék = je nemocné a nepatří do školky/školy!

LÉKY NA PŘEDPIS V PŘÍPADĚ CHRONICKÉHO ONEMOCNĚNÍ DÍTĚTE

!Pokud má dítě onemocnění, při kterém je nutné, aby lék byl podán paní učitelkou v průběhu docházky do školky/školy, musí rodič oficiálně žádat školku/školu!

POSTUP V SITUACI, KDY RODIČ CHCE, ABY INSTITUCE PODÁVALA LÉK PŘEDEPSANÝ LÉKAŘEM

1. Informace rodič – školka/škola, že je dítě chronicky nemocné a potřebuje lék předepsaný lékařem, informace o onemocnění

2. Oficiální žádost od rodiče – paní ředitelce/panu řediteli „Žádost o podávání léku v průběhu vyučování“ **!Součástí žádosti musí být potvrzení od lékaře, že je dítě nemocné, jaký lék musí užívat a v jaké dávce, případně v jaké situaci – léky první pomoci!**

3. Oficiální schválení (nebo zamítnutí) žádosti p. ředitelkou/p. ředitelem a výzvou o sepsání „Protokolu o podávání léků“

4. Sepsání protokolu o podávání léků probíhá přímo ve školce/šcole za asistence všech zúčastněných – rodič, ředitel, pedagogové, kteří budou lék podávat.

O co jde v praxi – o vysvětlení způsobu podávání léků dítěti (kdy ho užívá, čím ho zapíjí atd.)

Protokol musí podepsat rodič, ředitel i pedagogové!

Nejčastější onemocnění, u kterých se podávají léky i během docházky do školky/školy:

- astma bronchiale (v rámci PP)
- epilepsie (v rámci PP)
- alergie na hmyz (v rámci PP)
- dermatologická onemocnění
- alergie různého druhu
- ADHD
- diabetes mellitus (cukrovka I. Typu) – pozor! Jde o ošetrovatelsky náročné onemocnění. Vždy je nutný odborník na aplikaci inzulínu! Nikdy ne pedagog!

ŽÁDOST ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE O PODÁVÁNÍ LÉKŮ V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Číslo/rok žádosti:

Zákonný zástupce (příjmení a jméno):

Bydliště:

Žádám,
aby mému dítěti (příjmení a jméno):
datum narození:
byl podán lék (název):
formou:

v době (hodina), nebo při poskytnutí první pomoci:

z důvodu:

V Dne:

Podpis zákonného zástupce:

PŘÍLOHA:

Vyjádření lékaře s doporučením a přesným dávkováním/podáváním léku v době
pobytu dítěte v mateřské škole.

ZÁZNAM (PROTOKOL) O PODÁVÁNÍ LÉKU

ŠKOLA

Název:

Adresa:

Já, zákonný zástupce (příjmení a jméno):

dítěte (příjmení a jméno):

pověřuji paní (příjmení a jméno učitele, nebo učitelů, kteří budou lék podávat):

k podávání léku (název):

Lék bude podáván takto:

(popis podání léku – pokud je to lék první pomoci, popište příznaky)

Vzala na vědomí: (podpis pedagogů)

Datum:

Pověření vydala: (podpis zákonného zástupce)

FORMULÁŘE



Léky první pomoci

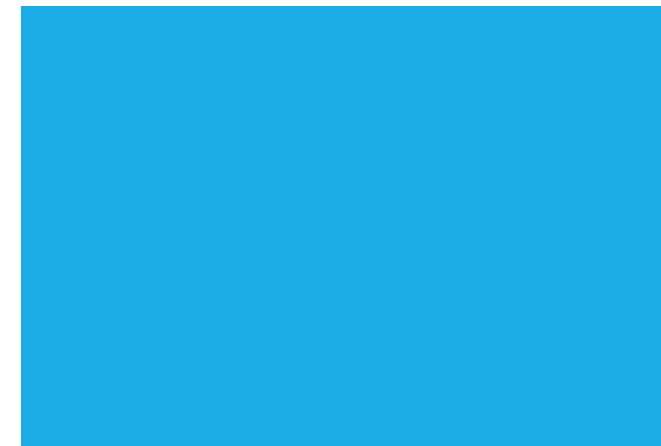
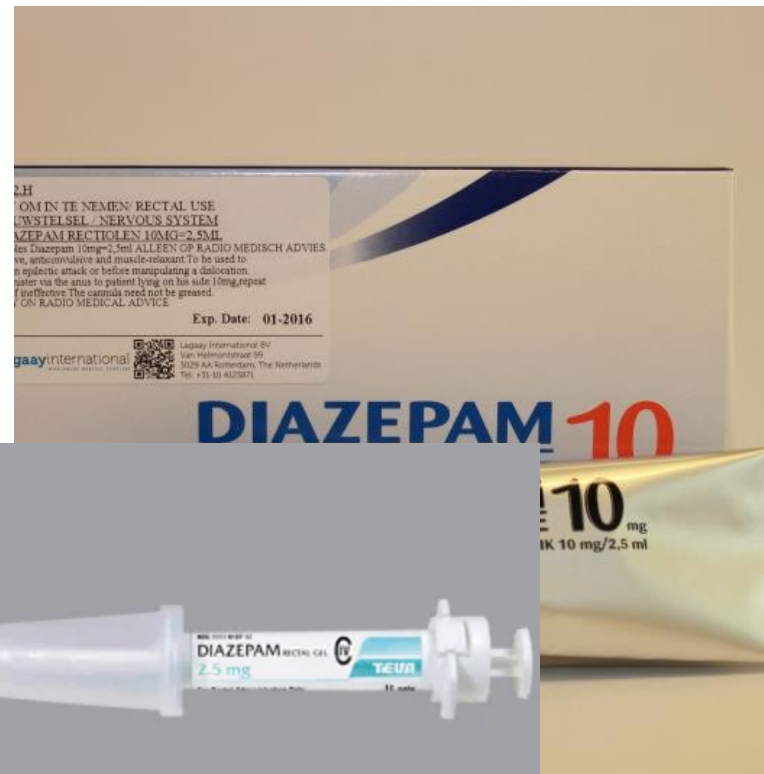




Léky první pomoci



Léky první pomoci





Léky první pomoci

Léky pravidelně užívané

léky na alergie, ADHD, psychiatrické poruchy nebo jiné dle ordinace lékaře.

PLATÍ STEJNÁ PRAVIDLA JAKO U LÉKŮ PRVNÍ POMOCI, ALE JE NUTNÉ VÉST ZÁZNAM O PODÁNÍ LÉKU, ABY NEDOŠLO K TOMU, ŽE DÍTĚTI SE DÍTĚTI OMYLEM PODÁ LÉK 2X NEBO VŮBEC.

Jednorázové podání léku - Kinedryl

Jednorázové podání léku je možné pouze po předchozí písemné domluvě s pedagogem.

„Já zákonný zástupce žádám paní učitelku, aby dne, podala mému dítěti
jednorázově lék na kinetózu v dopravním prostředku 30 minut PŘED jízdou tam i zpět.

Podpis:

Souhlasím s podáním (pedagog): Podpis“

Samozřejmostí je, že lék si lék rodič přinese.



Novinky od 1.1.2022 v rámci podávání léků chronicky nemocným dětem

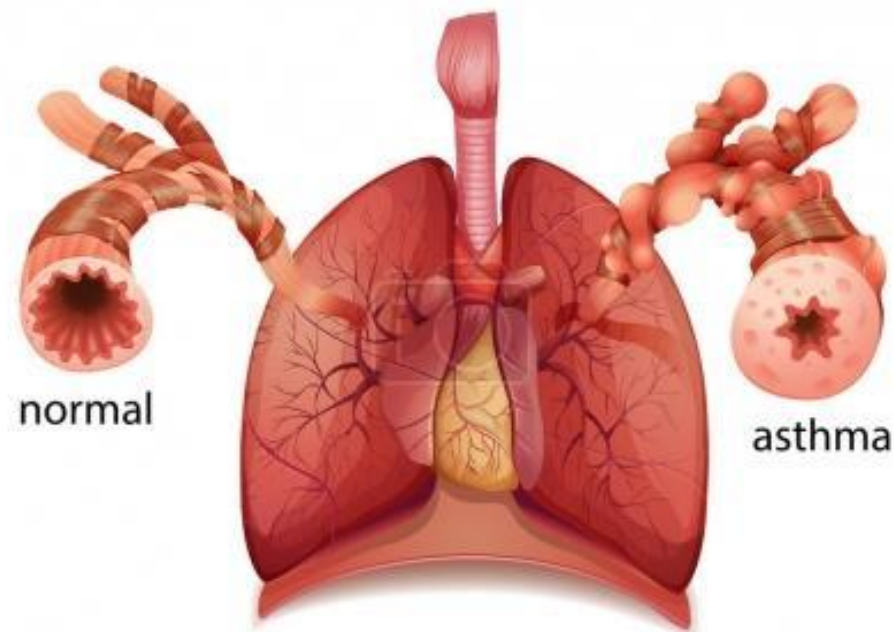
Dochází ke změně zákona 372/2011 Sb. Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování.

Vzdělávací zařízení bude zajímat zejména § 4 (odst. 3) kdy poskytování zdravotních služeb bude možné ve:

Vlastním sociálním prostředím pacienta se pro účely tohoto zákona rozumí domácí prostředí pacienta nebo prostředí nahrazující domácí prostředí pacienta, například zařízení sociálních služeb 9), zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, **školy a školská zařízení zapsaná do rejstříku škol a školských zařízení**, s výjimkou zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků, školských poradenských zařízení a zařízení školního stravování, nebo jiná obdobná zařízení, věznice pro výkon vazby a výkon trestu odnětí svobody, ústavy pro výkon zabezpečovací detence, zařízení pro zajištění cizinců 10) a azylové zařízení 11).



Asthma - Inflamed Bronchial Tube



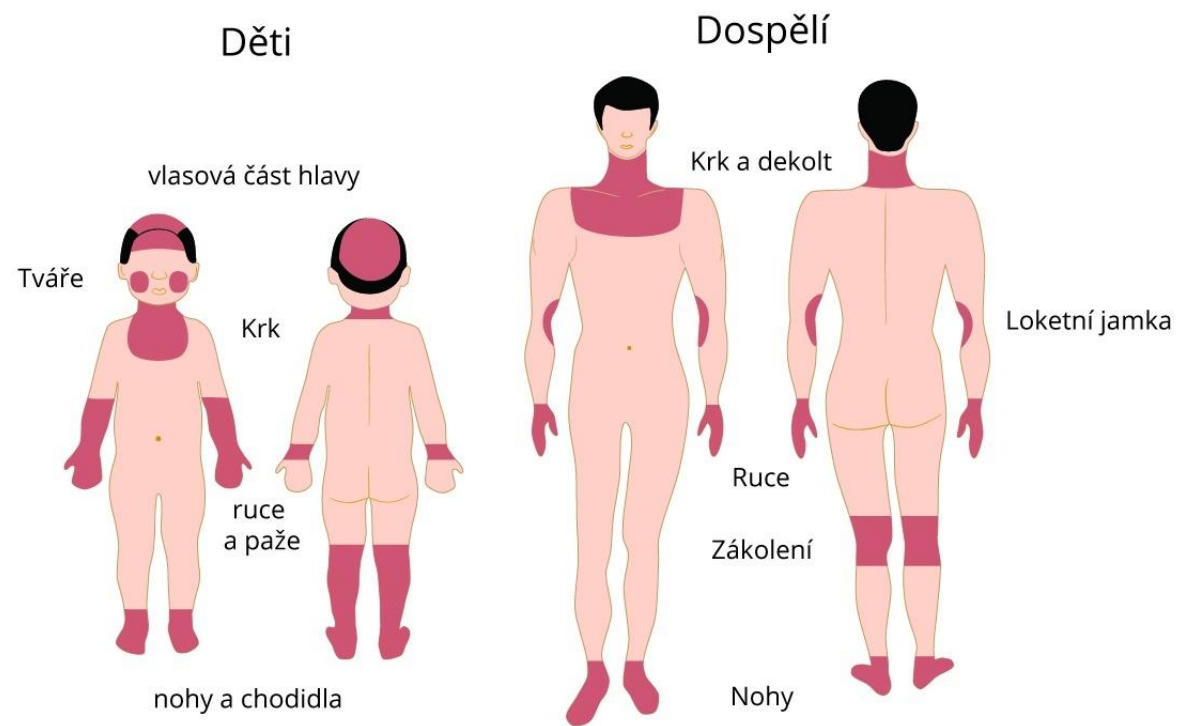
Astma Bronchiale

- EXPIRAČNÍ DUŠNOST – PŘI VÝDECHU

Astmatický záchvat

Astmatický záchvat

Lokalizace atopického ekzému u dětí a dospělých



Atopický exém

Atopický ekzém

Jak se atopický ekzém projevuje?

Při atopickém ekzému můžeme pozorovat tyto příznaky na kůži:

zčervenání

otok

mokvání

výsev ložisek ekzému

drobné vyrážky

záchvatové svrbění

suchá kůže, která ztrácí schopnost zadržovat vodu

jemné trhlinky v kůži



Alergie na potraviny vs. Potravinová intolerance

Alergie na potraviny

je charakteristická okamžitou a často silnou reakcí imunitního systému. Mezi příznaky potravinové alergie patří vyrážky, kýchání, podrážděná pokožka, otoky, rýma, únava, průjem a zvracení. Obvykle se tyto příznaky objeví v průběhu několika minut po konzumaci, případně styku s danou potravinou, i když se mohou opozdit i o několik hodin.

Potravinová intolerance

projevují zcela jinak – reakce jsou opožděné a příznaky se mohou objevit až za několik dnů nebo týdnů. Je to v podstatě neobvyklá reakce těla na určité potraviny, která se může projevit několika způsoby. Někteří lidé mohou například trpět nesnesitelnými bolestmi hlavy, zatímco jiní trpí nadýmáním, migrénou, častou únavou nebo mají kožní či respirační potíže.

Lehké alergické reakce na potraviny

Velká variabilita příznaků v závislosti na požití potravin.

- zácpa
- průjem
- kožní alergické projevy, ekzémy
- zvracení
- křeče
- břišní diskomfort

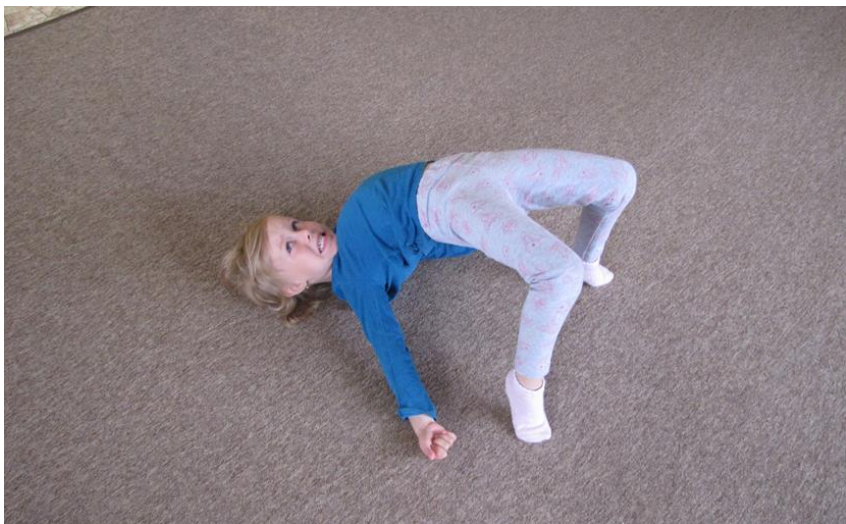
Dohoda o úpravě stravování dítěte!

V případě, že má dítě potravinovou intoleranci nebo závažnou alergii, je nutná dohoda s rodičem, případně musí být sepsána dohoda o úpravě stravování dítěte.

- varianta 1 – rodič sleduje jídelníček
- varianta 2 – rodič si pro dítě nosí vlastní stravu, kterou mateřská škola pouze ohřeje

EPILEPSIE

Epilepsie je záchvatovité onemocnění jejíž příčinou je patologická aktivita mozkové kůry.



Druhy epilepsie:

1. PETIT MALL
2. GRANT MALL
3. STATUS EPILEPTICUS

PETTIT MALL



Zdroj: <https://www.youtube.com/watch?v=qgo6LlosP6Y>



GRANT MALL



Diabetes Mellitus - cukrovka

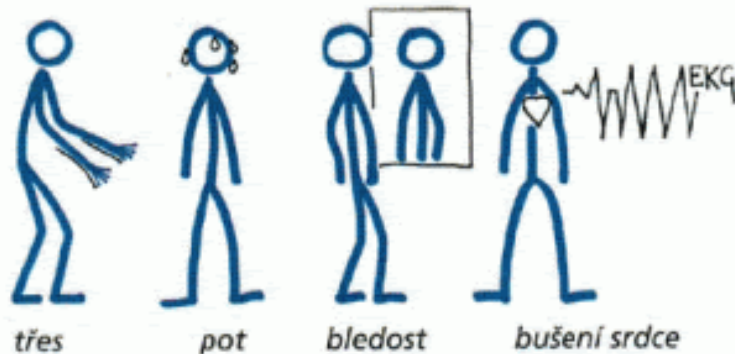


Inzulinová pumpa



Klasické systémy aplikace

**příznaky
střední
hypoglykemie**



příznaky těžké hypoglykemie



Hypoglykémie jako nejčastější stav

Příznaky hyperglykémie

ZHORŠENÝ ZRAK



ČASTÉ MOČENÍ



BOLEST HLAVY

SUCHO V ÚSTECH



STÁLE VELKÁ ŽÍŽEŇ



MALÁTNOST

Hyperglykémie

FENYLKETONURIE

- dědičné metabolické onemocnění
- spočívá v poruše přeměny aminokyseliny fenylalaninu na tyrosin
- diagnostika probíhá po narození tzv. Novorozeneckým screeningem.



Dieta u fenylketonurie

Potraviny s vysokým obsahem fenylalaninu, které ze stravy vylučujeme

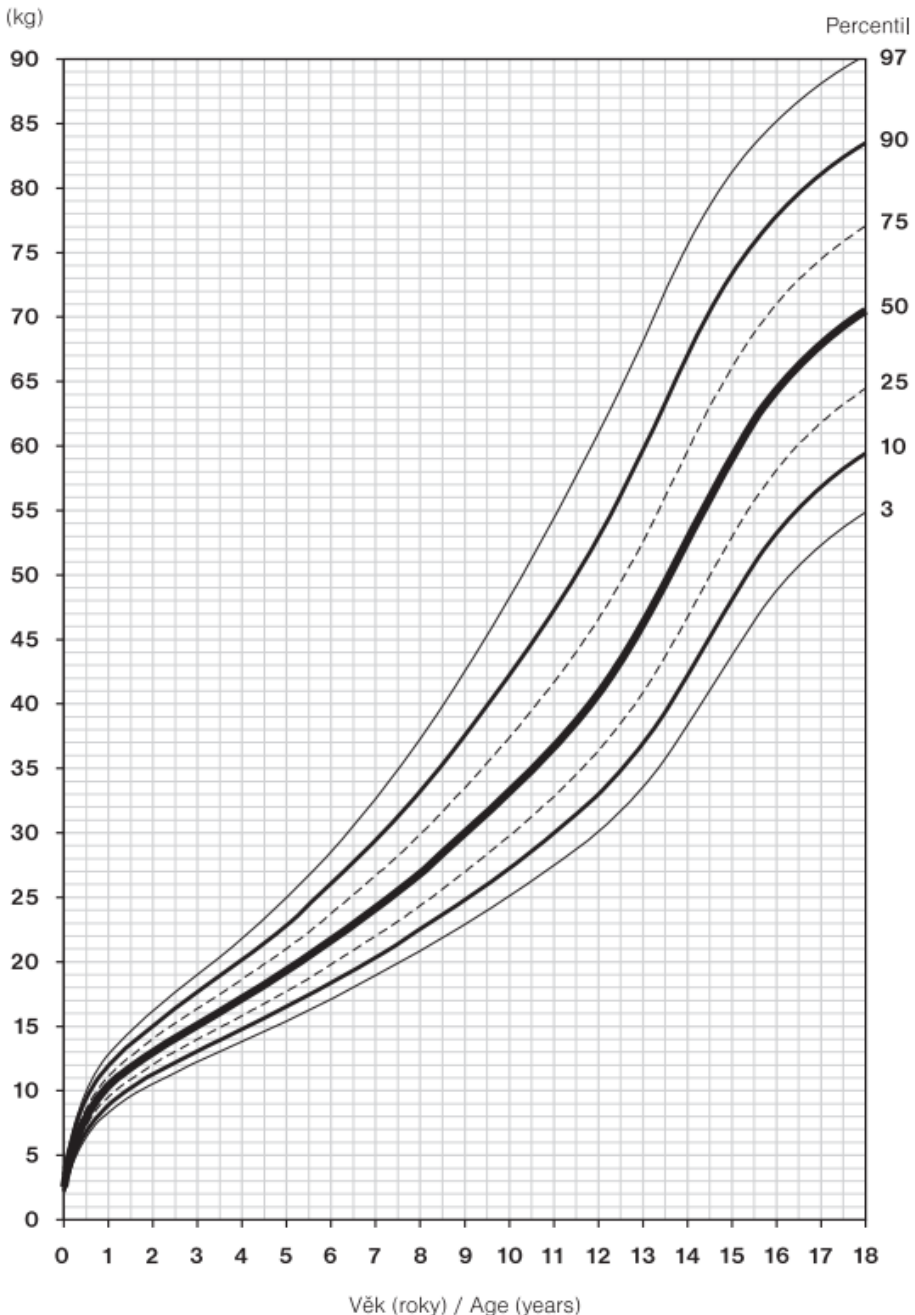
- Maso, drůbež a ryby: Vepřové, hovězí, telecí a skopové maso, králík, zvěřina, kuře, krůta, husa, kachna, ryby, vnitřnosti.
- Uzeniny a masné výrobky: Měkké i trvanlivé salámy, klobásy, párky, šunka, tlačěnka, paštika, masové konzervy.
- Vejce: Celá vejce, bílek, žloutek, sušená vejce.
- Mléko a mléčné výrobky: Sýry, tvaroh, jogurty, smetana, šlehačka, sušená mléka, zmrzliny.
- Chléb a pečivo: Rohlíky, chléb, sladké pečivo - koblihy, koláče, bábovky, buchty, zákusky, strouhanka, trvanlivé pečivo (sušenky, oplatky, piškoty, křehké chleby, krupky, slané pečivo).
- Cukrovinky: Čokoláda a čokoládové bonbóny, želatinové bonbóny.
- Ořechy a mák: Vlašské a lískové ořechy, arašídý, kešu, para, mák.
- Sušené ovoce: Meruňky, švestky, rozinky, banán, ananas, kokos.
- Obiloviny: Ovesné vločky.
- Mouky, těstoviny a výrobky z nich: Mouka (pšeničná, ovesná, rýžová, sójová, žitná), krupice, vaječné těstoviny, špagety, corn flakes, knedlíky z prášku (houskové i bramborové).
- Luštěniny: Čočka, fazole, hrách, sója a sójové maso.
- Nápoje a potraviny slazené umělým sladidlem aspartam: Někdy označené jako light.



Obézní dítě

Dětská obezita tvoří v naší populaci stále narůstající problém.

Dle údajů Světové zdravotnické organizace (WHO) z roku 2016 má 27,5 % dětí v České republice nadváhu a 9,7 % dětí je obézních. Každé sedmé dítě v České republice je obézní a 4 % z nich dokonce trpí monstrózní obezitou.



Jak se obezita počítá?

U dětí do 5 let zařazení dítěte do percentilového pásma grafu hmotnosti k tělesné výšce, pro děti starší 5 let do pásma grafu BMI [Body Mass Index = $\text{hmotnost v kg} / (\text{tělesná výška v m})^2$]. Kritériem dětské obezity v České republice je 97. percentil BMI, nadváha u dětí má hranici 90. percentilu.

Příčiny vzniku obezity

- genetická predispozice
- nezdravý životní styl
- endokrinní poruchy
- mutace určitých genů
- podávání léků, které ovlivňují energetickou regulaci (psychofarmaka, antiepileptika, tyreostatika)
- nedostatek spánku

HLAVNÍ PŘÍČINA JE ALE NEZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL V KOMBINACI S NEDOSTATKEM POHYBU.

OBEZITA

Obezita u dětí není jen estetická vada!

S obezitou se pojí riziko vzniku přidružených nemocí, jako je vysoký krevní tlak, poruchy metabolismu, výskyt cukrovky. Kardiovaskulární onemocnění, poškození pohybového aparátu, skolióza nebo vadné držení těla pak zvyšují riziko rychlejšího vzniku těchto onemocnění v dospělosti.

Velmi často jsou obézní děti šikanovány a vyčleňovány z kolektivu, a to nejen spolužáky. Vše má vliv na jejich psychiku a podporuje to pocity méněcennosti, úzkosti a stranění se ostatním.



Konec prezentace

Mgr. Pavlína Miltová/Pmeduca

www.pmeduca.com



PMeduca