

# Jídelníček



od 01.06.2026 do 05.06.2026

## Pondělí 1.6.2026

- přesnídávka** obložený chlebiček (veka, máslo, šunka, vejce, sýr, okurka, rajče), čaj s citronem/voda, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,10)
- polévka** hráškový krém (A: 01,07,11)
- oběd** kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, sterilovaná okurka, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,03,05,06,07,08,10,11,13)
- svačina** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

## Úterý 2.6.2026

- přesnídávka** chléb s pomazánkou ementálskou s vejci a pažitkou, mléko/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,11)
- polévka** krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
- oběd** masové koule v rajčatové omáčce, vřetena, sirup Redmax broskvový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,13)
- svačina** tvarohový pudink s mandarinkama, čaj pomerančový/voda, ovoce/zelenina (A: 07)

## Středa 3.6.2026

- přesnídávka** houska s perlou, kakao/ovocný čaj/voda, hruška (A: 01,07,11)
- polévka** hovězí s těstovinovými mašličkami (A: 01,09)
- oběd** mexický guláš, dušená rýže, sirup Redmax FIT bezový květ (A: 01)
- svačina** knuspi s lučinou sypaný čerstvou pažitkou, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek 4.6.2026

- přesnídávka** chléb žitavan s máslovým žervé, mléko/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
- polévka** hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,11)
- oběd** losos pečený na másle, brambory m.m., rajčatový salát, sirup Redmax FIT broskvový (A: 01,04,07)
- svačina** přesnídávka, loupáček, čaj jablečný se skořicí/voda, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

## Pátek 5.6.2026

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, mléčná káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
- polévka** gulášová (A: 01)
- oběd** bramborák, bílá káva/ovocný čaj/voda, jablko (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
- svačina** chléb Dobrák s pomazánkou z drůbežího masa, švédský čaj/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.