

Jídelníček

od 04.05.2026 do 08.05.2026



Pondělí 4.5.2026

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, čaj s citronem/voda, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)
oběd brambory m.m., dušená mrkev, přesnídávka, sirup Redmax FIT grep (A: 01,07)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežího masa se sýrem, mléčná káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,10,11)

Úterý 5.5.2026

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)
polévka hrstková (A: 01,09)
oběd kuřecí maso se špenátem, gnocchi, džus Tropicco pomerančový (A: 01,03,06,07)
svačina chléb s máslem a strouhanými ředkvičkami, švédský čaj/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Středa 6.5.2026

- přesnídávka** houska s perlou, kakao/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka hovězí s bulgurem (A: 01,09)
oběd vepřové na kmíně, dušená rýže, zeleninový salát, sirup Redmax FIT broskvový (A: 01)
svačina jogurt s myslí, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 7.5.2026

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, mléčná káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka hovězí s masem a nudlemi (A: 01,09)
oběd ovocné knedlíky kynuté s meruňkami a zakysanou smetanou, jablko, voda s citronem (A: 01,03,07)
svačina chléb podmáslový s pomazánkou z vepřového masa, čaj pomerančový, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Pátek 8.5.2026

- přesnídávka** Svátek
polévka Svátek
oběd Svátek
svačina Svátek

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.