

Fidelniček



od 27.04.2026 do 01.05.2026

Pondělí 27.4.2026

- přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,06,07,11)
polévka čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, penne, sirup Redmax FIT bezový květ (A: 01,01a,03,07)
svačina knuspi s pomazánkovým máslem sypaný pažitkou, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zeleninou (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 28.4.2026

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrnky s tuňákem, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,06,07,10,11)
polévka květáková s bramborem (A: 01,07)
oběd zahradnická sekaná pečeně, brambory, rajčatový salát, voda s citronem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11)
svačina cereální kuličky, mléko/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Středa 29.4.2026

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou vaječnou s mrkví, mléčná káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka hovězí s rýží (A: 09)
oběd segedínský guláš, houskové knedlíky s přidáním celozrnné mouky, sirup Redmax FIT broskvový (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)
svačina jogurt, čaj divoká višeň/voda, ovoce/zelenina (A: 07)

Čtvrtek 30.4.2026

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s ředkvičkami, mléko/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, mléko/ovocný sirup/voda (A: 01,03,07,10)
svačina chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)

Pátek 1.5.2026

- přesnídávka** Svátek
polévka Svátek
oběd Svátek
svačina Svátek

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.