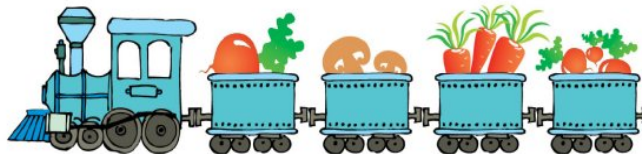


Jídelníček

od 20.04.2026 do 24.04.2026



Pondělí 20.4.2026

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z taveného sýra, mléčná káva/ovocný sirup/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,05,07,08,10,11)
- polévka** z rybího filé s krutonky (A: 01,01a,03,04,05,06,07,10,11)
- oběd** králičí filety na hrášku, rýže, voda s citronem (A: 01)
- svačina** banán, čaj višňový/voda

Úterý 21.4.2026

- přesnídávka** chléb s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,03,05,07,08,10,11)
- polévka** fazolová (A: 01)
- oběd** sekaný řízek přírodní, bramborová kaše, okurkový salát, sirup Redmax FITbroskvový/voda (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11)
- svačina** těstovinový salát s kuřecím masem a tvarohovým sýrem Cottage, čaj pomerančový/voda, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Středa 22.4.2026

- přesnídávka** houska s perlou, kakao/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11)
- polévka** hovězí s těstovinovými obrázky (A: 01,09)
- oběd** selská vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí hlávkové dušené, sirup Redmax FITbezový květ (A: 01,01a,06,07,09,10,12)
- svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,05,07,08,10,11)

Čtvrtek 23.4.2026

- přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, mléčná káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,05,07,08,10,11)
- polévka** pórková s vejci (A: 01,01a,01b,03,05,07,08,10,11)
- oběd** kuře na způsob bažanta, brambory, Baby karotka, sirup Redmax FIT broskvový/voda (A: 01)
- svačina** jogurt, čaj jahodový/voda, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Pátek 24.4.2026

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,04,05,07,08,10,11)
- polévka** frankfurtská s bramborem (A: 08a,08b,08c,08g)
- oběd** čočka s tofu, sterilovaná okurka, voda s citronem (A: 06,09,10)
- svačina** chléb s pomazánkou z vepřového masa, švédský čaj/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,03,05,07,08,10,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	08g	Skoř. plody - pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.