

Jídelníček



od 13.04.2026 do 17.04.2026

Pondělí 13.4.2026

- přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,07)
oběd těstovinové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa sterilovaná, sirup Redmax FIT lesní jahoda/voda (A: 01,09)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Úterý 14.4.2026

- přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,06,07,11)
polévka česneková s pohankovými nočky (A: 03,09)
oběd rybí filé na smetaně, brambory, sirup Redamax FIT bezový květ/voda (A: 01,04,07,09,10)
svačina přesnídávka, čaj pomerančový/voda, ovoce/zelenina

Středa 15.4.2026

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou z tuňáka, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,04,06,07)
polévka slepičí krémová (A: 01,07,09)
oběd fazole s rajčatovou omáčkou, sterilovaná okurka, chléb, banán, voda s citronem (A: 01,07,10,11)
svačina chléb se šunkovou pěnou, švédský čaj/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,07,09,10,11)

Čtvrtek 16.4.2026

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou mrkvovou, mléko/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka hovězí s opraženým strouháním (A: 01,03,09)
oběd hovězí tokáň, dušená rýže, sirup Redmax lesní jahoda/voda (A: 01)
svačina jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj divoká višěň/voda, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 17.4.2026

- přesnídávka** chléb Dobrák s pomazánkou cizrnovou se sýrem, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,06,07)
polévka gulášová (A: 01)
oběd zapečené flíčky s brambory (grenadýrský), zeleninový salát, Emco ovesná oplatka, voda s citronem (A: 01,03,05,06,07,08)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežího masa, čaj černý rybíz/voda, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.