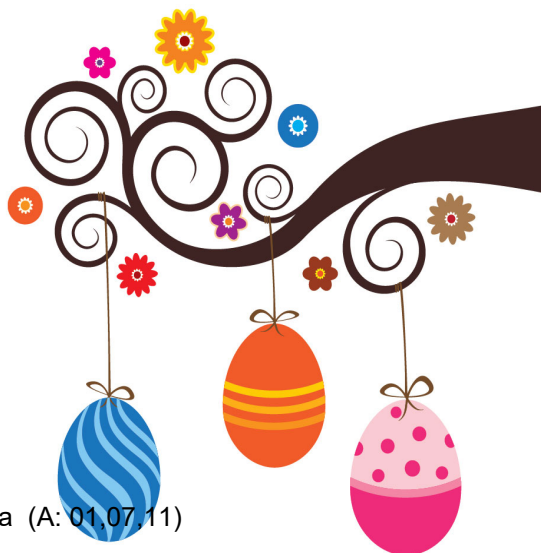


# Jídelníček



od 30.03.2026 do 03.04.2026

## Pondělí 30.3.2026

- přesnídávka** chléb s máslem a šunkou, čaj černý rybíz/voda, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)  
**oběd** nudle s mákem, přesnídávka, sirup Redmax FIT malinový/voda (A: 01,03,05,07,08,11)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežího masa, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

## Úterý 31.3.2026

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, mléčná káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)  
**polévka** drůbková jemná s nudlemi (A: 01,07,09)  
**oběd** hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, mléko/ovocný sirup/voda (A: 01,03,07,10)  
**svačina** obložený chléb (máslo, sýr, paprika, okurka), švédský čaj/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Středa 1.4.2026

- přesnídávka** velikonoční mazanec, horká čokoláda/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01a,03,06,07,08a)  
**polévka** hovězí s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**oběd** vepřový guláš, dušená rýže, sirup Redmax FIT lesní jahoda/voda (A: 01)  
**svačina** chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek 2.4.2026

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vitamínovou, mléko/ovocný čaj/voda, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** špenátová s houskou (A: 01,01a,07,11)  
**oběd** rybí filé zapečené se sýrem, brambory m.m., mrkvový salát s jablky, sirup REDmax FIT bezový květ/voda (A: 01,04,07)  
**svačina** tvarohový pudink s mandarinkama, čaj pomerančový, ovoce/zelenina (A: 07)

## Pátek 3.4.2026

- přesnídávka** svátek  
**polévka** svátek  
**oběd** svátek  
**svačina** svátek

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.