

Jídelníček



od 12.05.2025 do 16.05.2025

Pondělí 12.5.2025

přesnídávka chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,06,07,11)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, sirup Hügli granátové jablko (A: 01,03,07,10)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Úterý 13.5.2025

přesnídávka selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,06,07,11)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd italský guláš (zbruf se sýrem), špagety, džus Big mango (A: 01,07)
svačina chléb podmáslový s pomazánkou z pečené červené řepy, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 14.5.2025

přesnídávka chléb žitavan s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka hovězí s masovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd hovězí tokáň, dušená rýže, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Čtvrtek 15.5.2025

přesnídávka chléb s pomazánkou droždovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
oběd jitrnicový prejt, brambory m.m., salát z kysaného zelí, džus Big annasový (A: 01,01a,07,11,12)
svačina jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj lesní malina, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,06,07,08a,11)

Pátek 16.5.2025

přesnídávka chléb podmáslový s pomazánkou pikantní, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,10)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd kuře na paprice, houskové knedlíky, sirup Redmax malinový (A: 01,01a,03,07,11)
svačina chala, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.