

Jídelníček



od 05.05.2025 do 09.05.2025

Pondělí 5.5.2025

přesnídávka houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd fazolové lusky na smetaně s koprem, brambory, vařené vejce, džus Big mango (A: 01,03,07)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežího masa, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Úterý 6.5.2025

přesnídávka chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou z taveného sýra, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)
polévka vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd vepřový guláš debrecínský, těstoviny, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,08a,08b,08c,08g)
svačina jogurt, čaj lesní malina, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 7.5.2025

přesnídávka chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd krutí na slanině, brambory, ledový salát, sirup Hügli granátové jablko (A: 01)
svačina knuspi s pažitkovým máslem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 8.5.2025

přesnídávka svátek
polévka svátek
oběd svátek
svačina svátek

Pátek 9.5.2025

přesnídávka chléb s máslem a uzeným sýrem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)
oběd dušená mrkev s hráškem, brambory m.m., jablko, sirup Redmax fit malina (A: 01,07)
svačina chléb se šunkovou pěnou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08g	Skoř. plody - pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.