

Jídelníček



od 07.04.2025 do 11.04.2025

Pondělí 7.4.2025

přesnídávka chléb s pomazánkou z míchaných vajec, čaj divoká višeň, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,10,11)
polévka luštěninová (A: 07)
oběd rybí filé zapečené se sýrem, brambory m.m., ledový salát, sirup Redmax malinový (A: 01,04,07)
svačina chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou vitamínovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

Úterý 8.4.2025

přesnídávka chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd vepřový guláš, těstoviny, sirup Hügli granátové jablko (A: 01)
svačina knuspi s pažitkovým máslem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Středa 9.4.2025

přesnídávka chléb žitavan s máslovým žervé, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka masový krém (A: 01,09)
oběd kuře pečené, brambory, zelený salát s paprikami a mrkví, džus Big mango (A: 01,07)
svačina přesnídávka, loupáček, čaj lesní malina, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

Čtvrtek 10.4.2025

přesnídávka sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)
polévka pohanková se zeleninou (A: 09)
oběd krutí paprikáš, dušená rýže, sirup Fruity garden pomerančový (A: 01,07)
svačina tvarohový pudink s mandarinkama, čaj se sirupem, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 11.4.2025

přesnídávka chléb podmáslový s pomazánkou z taveného sýra, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
polévka bramborová (A: 01,09)
oběd čočka smetanová, dalašánek, sterilovaná okurka, voda s citronem (A: 01,01a,01b,06,07,09,10,11)
svačina chléb s pomazánkou z vepřového masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.