

Jídelníček



od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí 31.3.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka fazolová (A: 01)
oběd škvábky s mákem, jablko, sirup Hügli granátové jablko (A: 01,03,05,07,08,11)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Úterý 1.4.2025

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s mrkví, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka hovězí s bulgurem (A: 01,09)
oběd hovězí plátek (roštěná) přírodní, dušená rýže, sirup Redmax malinový (A: 01)
svačina těstovinový salát s kuřecím masem a tvarohovým sýrem Cottage, čaj divoká višně, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Středa 2.4.2025

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd masové koule v rajčatové omáčce, vřetena, sirup Fruity garden pomerančový (A: 01,01a,03,07,09,11)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Čtvrtek 3.4.2025

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou pórkovou s droždím, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd segedínský guláš, houskové knedlíky, džus Big mango (A: 01,01a,03,07,11,12)
svačina jogurt, čaj malinový, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 4.4.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou švédskou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10,11)
polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,08a,08b,08c,08g)
oběd zeleninové smaženky (řízky), brambory m.m., okurkový salát, voda s citronem (A: 01,03,07,09)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08g	Skoř. plody - pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.