

Jídelníček



od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.2025

- přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko (A: 01,07,11)
polévka z kysaného zelí (A: 01,07,12)
oběd rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,03,04,07)
svačina chléb podmáslový s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 18.3.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka mrkvová (A: 01,07)
oběd kuře na paprice, těstoviny, džus Big mango (A: 01,07)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Středa 19.3.2025

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka drůbková jemná s rýží (A: 01,07,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, jablko, sirup Fruity garden jahodový (A: 01,03,07,10)
svačina chléb se šunkovou pěnou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,09,10,11)

Čtvrtek 20.3.2025

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd sekaná pečeně, brambory m.m., ledový salát, sirup Redmax malinový (A: 01,01a,03,07,10,11)
svačina jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj černý rybíz s medem a skořicí, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,06,07,08a,11)

Pátek 21.3.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou zeleninovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka hovězí s vaječným svátkem (A: 01,01a,03,09)
oběd hovězí v pórku, dušená rýže, voda s citronem (A: 01)
svačina chléb s pomazánkou z červené čočky, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.