

Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

Pondělí 3.3.2025

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,07)
oběd zapečené těstoviny s tuňákem, červená řepa, sirup Fruity garden jahodový (A: 01,03,04,06,07)
svačina chléb podmáslový s pomazánkou z červené čočky, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)

Úterý 4.3.2025

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou celerovou s tvarohem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07,09)
polévka hovězí se strouháním (A: 01,03,09)
oběd hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, džus Tropicco ananasový (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
svačina přesnídávka, loupáček, čaj černý rybíz se skořicí a medem, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

Středa 5.3.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka masový krém (A: 01,09)
oběd fazole s rajčatovou omáčkou, chléb, sterilovaná okurka, mléko v krabičce (A: 01,07,10,11)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežího masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Čtvrtek 6.3.2025

- přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,06,07,11)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd kuře na způsob bažanta, dušená rýže, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01)
svačina šlehaný tvaroh s ovocem, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 7.3.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou zeleninovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka krupková s krutím masem (A: 01,09)
oběd kapustové karbanátky s pohankou, brambory m.m., mrkvový salát, sirup Redmax malinový (A: 01,03,07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

