

# Jídelníček

od 17.02.2025 do 21.02.2025

## Pondělí 17.2.2025

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)  
**oběd** rybí filé pečené na másle, brambory m.m., dušená zelenina s brokolici, sirup Redmax pomerančový (A: 01,04,07)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou vitamínovou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

## Úterý 18.2.2025

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s kapií, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** květáková (A: 01,03,07)  
**oběd** špagety s masovo - rajčatovou omáčkou, sirup Fruity garden jahodový (A: 01,07)  
**svačina** obložený chléb (máslo, sýr, vejce, okurka), bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)

## Středa 19.2.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou švédskou z olejovek, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10,11)  
**polévka** gulášová (A: 01)  
**oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, pomeranč, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežího masa se sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,10,11)

## Čtvrtek 20.2.2025

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou sýrovou s celerem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,09)  
**polévka** hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** svíčková na smetaně, houskové knedlíky, sirup Redmax malinový (A: 01,01a,03,07,09,11)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Pátek 21.2.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** jáhlová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** halušky se zelím a uzenou lahůdkovou plecí, sirup Hügli granátové jablko (A: 01a,03,06,07,09,10,12)  
**svačina** tvarohový pudink s mandarinkama, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

