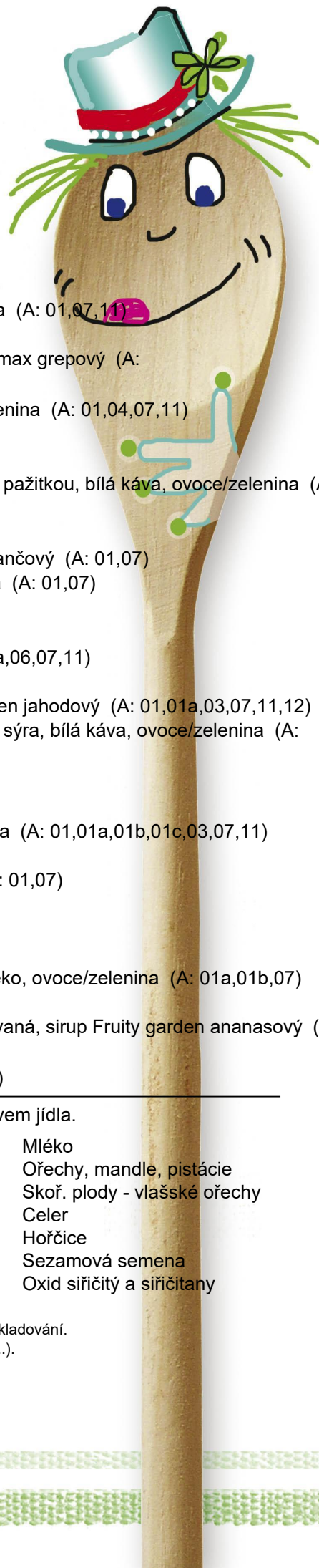


# Jídelníček

od 10.02.2025 do 14.02.2025



## Pondělí 10.2.2025

**přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** pohanková se zeleninou (A: 09)  
**oběd** bramborové šišky s mákem, cereální tyčinka, sirup Redmax grepový (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09,10,11,12)  
**svačina** chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

## Úterý 11.2.2025

**přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou ementálskou s vejci a pažitkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** drožďová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** kuře po zahradnicku, dušená rýže, džus Tropic pomarančový (A: 01,07)  
**svačina** knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

## Středa 12.2.2025

**přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,06,07,11)  
**polévka** fazolová (A: 01)  
**oběd** haše, brambory, salát z kysaného zelí, sirup Fruity garden jahodový (A: 01,01a,03,07,11,12)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

## Čtvrtek 13.2.2025

**přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** hovězí s těstovinovými obrázky (A: 01,09)  
**oběd** hovězí v zelenině, brambory, sirup Redmax grepový (A: 01,07)  
**svačina** jogurt, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 07)

## Pátek 14.2.2025

**přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)  
**oběd** těstoviny zapečené s uzeným tofu, červená řepa sterilovaná, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,03,06,07)  
**svačina** domácí perník, granko, ovoce/zelenina (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.