

# Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

## Pondělí 16.12.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, čaj s citronem ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** koprová omáčka, houskové knedlíky, vařené vejce, pomeranč, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,01a,03,07,11)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežího masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Úterý 17.12.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** hovězí s nudlemi (A: 01,09)  
**oběd** hovězí v pórku, dušená rýže, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01)  
**svačina** jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,06,07,08a,11)

## Středa 18.12.2024

- přesnídávka** vánočka, horká čokoláda, ovoce/zelenina (A: 01a,03,06,07,08a)  
**polévka** květáková s bramborem (A: 01,07)  
**oběd** kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, sterilovaná okurka, džus Tropico pomerančový (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb s máslem a šunkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek 19.12.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)  
**polévka** čočková (A: 01)  
**oběd** vepřové na žampionech, brambory, džus Big mango (A: 01,07)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Pátek 20.12.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z taveného sýra, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)  
**polévka** drůbková jemná s rýží (A: 01,07,09)  
**oběd** zapečené těstoviny s tuňákem, červená řepa, sirup Redmax višňový (A: 01,03,04,06,07)  
**svačina** chléb s máslem, granko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.