

# Jídelníček



od 02.12.2024 do 06.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, čaj s citronem ,ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)  
**oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, jablko, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežího masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Úterý 3.12.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou mrkvovou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)  
**oběd** segedínský guláš, houskové knedlíky, džus Big mango (A: 01,01a,03,07,11,12)  
**svačina** přesnídávka, čaj černý rybíz, ovoce/zelenina

## Středa 4.12.2024

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)  
**polévka** z hlávkového zelí (A: 01,07)  
**oběd** karbanátky s tvarohem, brambory m.m., ledový salát, sirup Redmax pomerančový (A: 01,01a,03,07,11)  
**svačina** chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek 5.12.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** hovězí se strouháním (A: 01,03,09)  
**oběd** hovězí v zelenině, brambory, sirup Redmax višňový (A: 01,07)  
**svačina** tvarohový pudink s mandarinkama, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 07)

## Pátek 6.12.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,04,06,07)  
**polévka** luštěninová (A: 07)  
**oběd** srbské rizoto, červená řepa sterilovaná, sirup Fruity garden lesní směs (A: 07)  
**svačina** obložený chléb (máslo, vejce, okurka, paprika), švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.