

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)  
**polévka** z rybího filé (A: 01,01a,04,07,11)  
**oběd** dušená mrkev, brambory m.m., pomeranč, sirup Fruity garden lesní směs (A: 01,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Úterý 19.11.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou z červené řepy, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** čočková (A: 01)  
**oběd** vepřový guláš, těstoviny, džus Big mango (A: 01)  
**svačina** knuspi s česnekovým máslem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Středa 20.11.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** mrkvová (A: 01,07)  
**oběd** králičí filety na hrášku, dušená rýže, sirup Redmax višňový (A: 01)  
**svačina** těstovinový salát s tuňákem, čaj divoká višeň, ovoce/zelenina (A: 01,04,06,07)

## Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou zeleninovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** španělský ptáček, houskový knedlík, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,01a,03,07,10,11)  
**svačina** šlehaný tvaroh s ovocem, čaj s černým rybízem, medem a skořicí, ovoce/zelenina (A: 07)

## Pátek 22.11.2024

- přesnídávka** krupicová kaše s kakaem, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07)  
**polévka** hovězí s játrovou rýží (A: 01,01a,03,07,09,11)  
**oběd** kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sterilovaná okurka, sirup Fruity garden červená řepa s moruší (A: 01,07,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.