

Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

přesnídávka houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka jáhlová (A: 09)
oběd rybí filé zapečené se zeleninou, brambory m.m., sirup Redmax višňový (A: 03,04,07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

Úterý 12.11.2024

přesnídávka chléb podmáslový s pomazánkou sýrovou s celerem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,09)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, špenát dušený, džus Tropic pomarančový (A: 01,01a,03,07)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Středa 13.11.2024

přesnídávka chléb s pomazánkou droždovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka hrstková (A: 01,09)
oběd italský guláš (zbruf se sýrem), špagety, sirup Fruity garden lesní směs (A: 01,07)
svačina chléb s medovým máslem, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Čtvrtek 14.11.2024

přesnídávka chléb žitavan s máslovým žervé, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd kuře na způsob bažanta, dušená rýže, zelný salát s paprikami a mrkví, džus Big mango (A: 01)
svačina jogurt, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 15.11.2024

přesnídávka chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,06,07,11)
polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd fazole s rajčatovou omáčkou, chléb, sterilovaná okurka, ovocný sirup/mléko v krabičce (A: 01,07,10,11)
svačina chléb se šunkovou pěnou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.