

Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka bramborová (A: 01,09)
oběd rýžový nákyp s meruňkami, sirup Redmax červený pomeranč (A: 03,07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Úterý 5.11.2024

- přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,06,07,11)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd vepřové na žampionech, brambory, džus Tropic ananasový (A: 01,07)
svačina obložený chléb (máslo, sýr, vejce, okurka), bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)

Středa 6.11.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka hrachová s houskou (A: 01,01a,07,11)
oběd karbanátky pečené, bramborová kaše, sterilovaná okurka, sirup Redmax višňový (A: 01,01a,03,07,10,11)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 7.11.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou pórkovou s droždím, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka hovězí s ovesnými vločkami (A: 01,09)
oběd debrecínský guláš, těstoviny, sirup Fruity garden lesní směs (A: 01,08a,08b,08c,08g)
svačina jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,06,07,08a,11)

Pátek 8.11.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka špenátová s vejci (A: 01,03,07)
oběd brambory zapečené s lahůdkovou uzenou plecí a květákem, červená řepa sterilovaná, voda s citronem (A: 03,07)
svačina chléb s pomazánkou švédskou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	08g	Skoř. plody - pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.