

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** rybí filé pečené na másle, brambory m.m., okurkový salát, sirup Redmax višňový (A: 01,04,07)  
**svačina** přesnídávka, čaj višňový s bezinkou, ovoce/zelenina

## Úterý 22.10.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)  
**polévka** hovězí s bulgurem (A: 01,09)  
**oběd** karlovarský guláš, těstoviny, sirup Hügli malinový (A: 01,07)  
**svačina** tvarohový pudink s mandarinkama, čaj s černým rybízem, ovoce/zelenina (A: 07)

## Středa 23.10.2024

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)  
**polévka** pórková s kapáním (A: 01,03,07)  
**oběd** vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, sterilovaná okurka, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,07,10)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

## Čtvrtek 24.10.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou z tofu jako humrový krém, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,06,07)  
**polévka** jáhlová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** krutí na slanině, dušená rýže, ledový salát, džus Big mango (A: 01)  
**svačina** knuspi s pomazánkovým máslem s pažitkou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

## Pátek 25.10.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a šunkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)  
**polévka** gulášová (A: 01)  
**oběd** bramborové knedlíky se zelím a cibulkou, jablko, voda s citronem (A: 01,01a,03,07,12)  
**svačina** chala, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siričitý a siričitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

