

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)
polévka rajčatová s rýží (A: 01,07)
oběd rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot, sirup Redmax grepový (A: 01,03,04,07)
svačina obložený chléb (másto, sýr, paprika, salátová okurka), švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Úterý 8.10.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou z červené řepy, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
polévka fazolová (A: 01)
oběd rizoto s uzeným tofu, sterilovaná okurka, jablko, sirup Hügli malinový (A: 06,10)
svačina jogurt, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 9.10.2024

- přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,06,07,11)
polévka vločková (A: 01,07,09)
oběd kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, penne, džus Tropico pomerančový (A: 01,01a,03,07)
svačina přesnídávka, čaj višň s bezinkou, ovoce/zelenina

Čtvrtek 10.10.2024

- přesnídávka** kukuřičná kaše se skořicí, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd vepřové v mrkvi, brambory, sirup Redmax višňový (A: 01,07)
svačina chléb s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Pátek 11.10.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s máslovým žervé, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd halušky se zelím a uzenou lahůdkovou plecí, džus Big ananasový (A: 01a,03,06,07,09,10,12)
svačina chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.