

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka z rybího filé (A: 01,01a,04,07,11)
oběd květák s vejci jako mozeček, brambory m.m., rajčatový salát, jablko, džus Big ananasový (A: 03,07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Úterý 1.10.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd špagety s masovo - rajčatovou omáčkou, sirup Redmax grepový (A: 01,07)
svačina jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj višňový s bezinkou, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,06,07,08a,11)

Středa 2.10.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou zeleninovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka hovězí s těstovinovými obrázky (A: 01,09)
oběd svíčková na smetaně, houskové knedlíky, džus Tropic pomarančový (A: 01,01a,03,07,09,11)
svačina banán, čaj s citronem

Čtvrtek 3.10.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s vejci, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,03,07)
polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd krutí paprikáš, dušená rýže, sirup Redmax višňový (A: 01,07)
svačina těstovinový salát s kuřecím masem a tvarohovým sýrem Cottage, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Pátek 4.10.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd čočka na kyselo, vařené vejce,sterilovaná okurka, ovocný sirup/mléko v krabičce (A: 01,03,07,10)
svačina chléb se šunkovou pěnou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.