

# Jídelníček

od 23.09.2024 do 27.09.2024

## Pondělí 23.9.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)  
**polévka** selská (A: 01,07,09)  
**oběd** dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, džus Big ananasový (A: 01,03,07,09,13)  
**svačina** chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

## Úterý 24.9.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)  
**oběd** kuře na způsob bažanta, dušená rýže, zelný salát s paprikami a mrkví, sirup Redmax citronový (A: 01)  
**svačina** knuspi s česnekovým máslem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Středa 25.9.2024

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)  
**polévka** kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát dušený, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Čtvrtek 26.9.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrny s tuňákem, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10,11)  
**polévka** hovězí s rýží (A: 09)  
**oběd** debrecínský guláš, těstoviny, sirup Redmax grepový (A: 01,08a,08b,08c,08g)  
**svačina** pudink s tvarohem a ovocem, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

## Pátek 27.9.2024

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)  
**polévka** z kysaného zelí (A: 01,07,12)  
**oběd** francouzské brambory s uzeninou, sterilovaná okurka, pomeranč, sirup Fruity garden lesní směs (A: 03,07,10)  
**svačina** makovec, granko, ovoce/zelenina (A: 01,01a,03,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08g	Skoř. plody - pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlíčí bob
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.