

Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

Pondělí 16.9.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka čočková (A: 01)
oběd rybí filé zapečené se sýrem, brambory m.m., okurkový salát, sirup Redmax citronový (A: 01,04,07)
svačina chléb se šunkovou pěnou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,09,10,11)

Úterý 17.9.2024

- přesnídávka** chléb s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka pohanková se zeleninou (A: 09)
oběd krutí plátky na žampionech, brambory, sirup Fruity garden lesní směs (A: 01)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 18.9.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd segedínský guláš, houskové knedlíky, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,01a,03,07,11,12)
svačina jogurt, čaj višňový s bezinkou, ovoce/zelenina (A: 07)

Čtvrtek 19.9.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
polévka hovězí s kroupami (A: 01,09)
oběd španělský ptáček, dušená rýže, sirup Redmax grepový (A: 01,03,10)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Pátek 20.9.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou švédskou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10,11)
polévka masový krém (A: 01,09)
oběd fazole s rajčatovou omáčkou, sterilovaná okurka, chléb, jablko (A: 01,07,10,11)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežího masa se sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,10,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.