

Jídelníček

od 09.09.2024 do 13.09.2024

Pondělí 9.9.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a šunkou, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka z rybího filé (A: 01,01a,04,06,07,11)
oběd bramborové šišky s mákem, hruška, sirup Fruity garden anansový (A: 01a,03,05,06,07,08,11,12)
svačina chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

Úterý 10.9.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z tuňáka, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd kuře na paprice, těstoviny, sirup Redmax grepový (A: 01,07)
svačina jogurt Kostíci čokoparta, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,06,07,08a,11)

Středa 11.9.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka pórková s ovesnými vločkami (A: 01,07)
oběd krůtí prsí plátek - sous vide, bramborová kaše, rajčatový salát, sirup Redmax citronový (A: 01,07)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 12.9.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s kapií, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka špenátová s vejci (A: 01,03,07)
oběd králíčí filety na hrášku, jasmínová rýže, sirup Fruity garden lesní směs (A: 01)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Pátek 13.9.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou ementálskou s vejci a pažitkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka krupková s krůtím masem (A: 01,09)
oběd zapečené flíčky s brambory (grenadýrský pochod), sterilovaná okurka, jablko, sirup Fruity garden anansový (A: 01,03,07,10)
svačina chala, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

