

# Jídelníček

od 02.09.2024 do 06.09.2024

## Pondělí 2.9.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** jáhlová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** rybí filé pečené na másle, brambory m.m., okurkový salát, sirup Redmax grepový (A: 01,04,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou vitamínovou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Úterý 3.9.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou s mrkví, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** hovězí s těstovinovými obrázky (A: 01,09)  
**oběd** hovězí tokáň, dušená rýže, sirup Redmax citronový (A: 01)  
**svačina** jogurt, čaj višňový s bezinkou, ovoce/zelenina (A: 07)

## Středa 4.9.2024

- přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,06,07,11)  
**polévka** z fazolových lusků (A: 01,07)  
**oběd** těstovinové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa sterilovaná, sirup Fruity garden lesní směs (A: 01,07,09)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

## Čtvrtek 5.9.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** hovězí s masem a nudlemi (A: 01,09)  
**oběd** vepřové na kmíně, brambory, baby karotka, voda s citronem (A: 01)  
**svačina** přesnídávka, čaj černý rybíz, ovoce/zelenina

## Pátek 6.9.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)  
**polévka** bramborová (A: 01,09)  
**oběd** hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ovocný sirup/mléko v krabici (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

