

Jídelníček



od 26.08.2024 do 30.08.2024

Pondělí 26.8.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka rajčatová s rýží (A: 01,07)
oběd zapečené těstoviny s tuňákem, červená řepa, sirup Redmax citronový (A: 01,03,04,07)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Úterý 27.8.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
polévka fazolová (A: 01)
oběd kuře pečené, brambory, rajčatový salát, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,07)
svačina jogurt, čaj černý rybíz, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 28.8.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou tvarohovou s mrkví, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka hovězí s bulgurem (A: 01,09)
oběd mexický guláš, dušená rýže, sirup Redmax grep (A: 01,07)
svačina obložený chléb (máslo, vejce, okurka, paprika), švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,11)

Čtvrtek 29.8.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd vepřové v zelenině, brambory, sirup Fruity garden lesní směs (A: 01,07)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Pátek 30.8.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka gulášová (A: 01)
oběd lečo s vejci, brambory, broskev, sirup Fruity garden ananasový (A: 03)
svačina chléb se šunkovou pěnou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.