

# Jídelníček



od 27.05.2024 do 31.05.2024

## Pondělí 27.5.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**oběd** rybí filé na smetaně, brambory, sirup Redmax mandarinkový (A: 01,04,07,09,10)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

## Úterý 28.5.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** luštěninová (A: 07)  
**oběd** králičí filety na hrášku, jasmínová rýže, sirup Hügli rakytník s limetkou (A: 01)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Středa 29.5.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s ředkvičkami, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)  
**oběd** kuře na způsob bažanta, brambory, dušená Baby karotka, džus Big mango (A: 01)  
**svačina** chléb podmáslový s medovým máslem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek 30.5.2024

- přesnídávka** obložený chlebiček (veka, máslo, šunka, sýr, vejce, sterilovaná okurka), čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,10)  
**polévka** hovězí s těstovinou (A: 01,09)  
**oběd** hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskové knedlíky, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,01a,03,07,09,11)  
**svačina** jogurt Kostíci čokoparta, čaj černý rybíz, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,06,07,08a,11)

## Pátek 31.5.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou švédskou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10,11)  
**polévka** krupková s krůtím masem (A: 01,09)  
**oběd** fazole na kyselo, chléb, sterilovaná okurka, ovocný sirup/mléko v karabičce (A: 01,07,10,11)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežního masa se sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.