

Fidelniček

od 22.04.2024 do 26.04.2024

Pondělí 22.4.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
polévka zeleninová s droždovou rýží (A: 01,03,09)
oběd bramborové šišky s mákem, jablko, sirup Fruity garden červená řepa s moruší (A: 01a,03,05,07,08,11,12)
svačina chléb s pomazánkou z rybího filé, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Úterý 23.4.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka hrachová (A: 01,01a,07,11)
oběd vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, sterilovaná okurka, sirup Redmax grepový (A: 01,07,10)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Středa 24.4.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s mrkví, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka špenátová s vejci (A: 01,03,07)
oběd haše, brambory, salát z kysaného zelí, džus Big ananasový (A: 01,01a,03,07,11,12)
svačina chléb podmáslový s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 25.4.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrny s tuňákem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10,11)
polévka hovězí s těstovinou (A: 01,09)
oběd hovězí tokáň, dušená rýže, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01)
svačina jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 26.4.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka gulášová (A: 01)
oběd kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem, sirup Fruity garden mango (A: 01,07)
svačina chléb s pažitkovým máslem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.