

Jídelníček



od 15.04.2024 do 19.04.2024

Pondělí 15.4.2024

- přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 07)
polévka luštěninová (A: 07)
oběd rybí filé zapečené se zeleninou, brambory m.m., sirup Redmax grepový (A: 03,04,07)
svačina chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Úterý 16.4.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou holandskou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,10,11)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd kuře na paprice, houskové knedlíky, džus Big ananasový (A: 01,01a,03,07,11)
svačina jogurt, čaj jahodový, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 17.4.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou z červené řepy, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
polévka hovězí s kroupami (A: 01,09)
oběd hovězí v pórku, dušená rýže, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01)
svačina těstovinový salát s kuřecím masem a tvarohovým sýrem Cottage, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 18.4.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s máslovým žervé, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd vepřové na kmíně, brambory, rajčatový salát, džus Big ananasový (A: 01)
svačina přesnídávka, čaj s citronem, ovoce/zelenina

Pátek 19.4.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd fazole s rajčatovou omáčkou, sterilovaná okurka, ovocný sirup/ mléko v krabičce (A: 01,07,10,11)
svačina tvarohový moučník, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.