

Jídelníček

od 18.03.2024 do 22.03.2024

Pondělí 18.3.2024

přesnídávka chléb s máslem a šunkou, čaj černý rybíz, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka květáková s bramborem (A: 01,07)
oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, džus Big ananasový, jablko (A: 01,03,07,09,13)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

Úterý 19.3.2024

přesnídávka chléb s pomazánkou z červené řepy, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka mrkvová (A: 01,07)
oběd jitrnicový prejt, brambory m.m., salát z kysaného zelí, sirup Redmax grepový (A: 01,01a,07,11,12)
svačina těstovinový salát s tuňákem, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,04)

Středa 20.3.2024

přesnídávka selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 07)
polévka hovězí s bulgurem (A: 01,09)
oběd hovězí pečené na paprikách, dušená rýže, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,07)
svačina jogurt, čaj jahodový, ovoce/zelenina (A: 07)

Čtvrtek 21.3.2024

přesnídávka chléb podmáslový s pomazánkou sýrovou s celerem, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,09)
polévka drůbková s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd moravský vrabec, bramborové knedlíky s pažitkou a cibulkou, dušený špenát, džus Big ananasový (A: 01,03,07,12)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Pátek 22.3.2024

přesnídávka chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ovocný sirup/mléko v krabičce (A: 01,03,07,10)
svačina chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

