

# Jídelníček

od 11.03.2024 do 15.03.2024

## Pondělí 11.3.2024

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)
- polévka** vločková (A: 01,07,09)
- oběd** rybí filé pečené na másle, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,04,07)
- svačina** chléb s medovým máslem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Úterý 12.3.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrny s tuňákem, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10,11)
- polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
- oběd** kuřecí ragú, těstoviny, sirup Fruity garden citronový (A: 01,07,09)
- svačina** chléb podmáslový s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

## Středa 13.3.2024

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)
- polévka** fazolová (A: 01)
- oběd** rizoto z vepřového masa, červená řepa sterilovaná, sirup Redmax grepový (A: 07)
- svačina** šlehaný tvaroh s jahodama, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 07)

## Čtvrtek 14.3.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou pórkovou s droždím, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
- polévka** hovězí s rýží (A: 09)
- oběd** hovězí v mrkvi, brambory, džus Big ananasový (A: 01,07)
- svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Pátek 15.3.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
- polévka** z hlávkového zelí (A: 01,07)
- oběd** zapečené flíčky s brambory (grenadýrský pochod), sterilovaná okurka, ovocné pyré, sirup Fruity garden citronový (A: 01,03,07,10)
- svačina** chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |     |                              |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06  | Sójové boby (sója)           |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07  | Mléko                        |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 08c | Skoř. plody - vlašské ořechy |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09  | Celer                        |
|                  | 03  | Vejce                      | 10  | Hořčice                      |
|                  | 04  | Ryby                       | 11  | Sezamová semena              |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

