

Jídelníček

od 19.02.2024 do 23.02.2024

Pondělí 19.2.2024

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)
polévka z fazolových lusků (A: 01,07)
oběd škrupinky s mákem, mandarinka, sirup Redmax grepový (A: 01,03,05,07,08,11)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežního masa se sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,10,11)

Úterý 20.2.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka hrachová s houskou (A: 01,01a,07,11)
oběd špagety s masovo - rajčatovou omáčkou, džus Big ananasový (A: 01,07)
svačina jogurt, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 21.2.2024

- přesnídávka** veka s pomazánkou špenátovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd hovězí v pórku, dušená rýže, sirup Redmax bezový květ (A: 01)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 22.2.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou sýrovou s celerem, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,09)
polévka hovězí se strouháním (A: 01,03,09)
oběd segedínský guláš, houskové knedlíky, sirup Fruity garden červená řepa s moruší (A: 01,01a,03,07,11,12)
svačina přesnídávka, čaj lesní plody, ovoce/zelenina

Pátek 23.2.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a šunkou, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka ragú s bramborem (A: 01,07,09)
oběd čočka smetanová, dalašánek, sterilovaná okurka, cereální tyčinka, sirup redmax grep (A: 01,01a,01b,06,07,09,10,11)
svačina chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 01b | Obiloviny - žito | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |
| | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

