

Jídelníček

od 12.02.2024 do 16.02.2024

Pondělí 12.2.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
oběd dušená zelenina Brokoli Mix, brambory m.m., jablko, sirup Redmax bezový květ (A: 07)
svačina chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Úterý 13.2.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka luštěninová (A: 07)
oběd králíčí filety na hrášku, jasmínová rýže, sirup Hügli mango (A: 01)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Středa 14.2.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s mrkví, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka hovězí s těstovinou (A: 01,09)
oběd hovězí pečeně na celeru, bramborové knedlíky, salát z bílého hlávkového zelí, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,01a,07,09,12)
svačina jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)

Čtvrtek 15.2.2024

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou ementálskou s vejci a pažitkou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,08c)
polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,06,09)
oběd vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, sterilovaná okurka, džus Tropic ananasový (A: 01,07,10)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Pátek 16.2.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
polévka gulášová (A: 01)
oběd kuskus s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa sterilovaná, sirup Redmax grepový (A: 01,07)
svačina jablkové řezy, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

