

# Jídelníček

od 05.02.2024 do 09.02.2024

## Pondělí 5.2.2024

- přesnídávka** chléb s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, ledový salát, sirup Fruity garden mango (A: 04,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Úterý 6.2.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou z tuňáka, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,04,07)  
**polévka** hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,11)  
**oběd** kuře po zahradnicku, dušená rýže, sirup Redmax bezový květ (A: 01,07)  
**svačina** jogurt, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

## Středa 7.2.2024

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)  
**polévka** hovězí s těstovinou (A: 01,09)  
**oběd** hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky, džus Big ananasový (A: 01,01a,03,07,11)  
**svačina** banán, čaj s citronem

## Čtvrtek 8.2.2024

- přesnídávka** masopustní kobliha, horká čokoláda, ovoce/zelenina (A: 01a,03,06,07)  
**polévka** pórková s kapáním (A: 01,03,07)  
**oběd** kapustové karbanátky s pohankou, brambory m.m., rajčatový salát, sirup Redmax greppový (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

## Pátek 9.2.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou zeleninovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** drůbková jemná s nudlemi (A: 01,07,09)  
**oběd** fazole s rajčatovou omáčkou, chléb, sterilovaná okurka, pomeranč, sirup Hügli mango (A: 01,07,10,11)  
**svačina** chléb s pomazánkou z hověžního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

