

Jídelníček

od 29.01.2024 do 02.02.2024

Pondělí 29.1.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, čaj s citronem ,ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd zapečené těstoviny s tuňákem, sterilovaná okurka, sirup Hügli mango (A: 01,03,04,07,10)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou vitamínovou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Úterý 30.1.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z červené řepy, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka hrachová s houskou (A: 01,01a,07,11)
oběd krůtí na slanině, brambory, sirup Fruity garden citronový (A: 01)
svačina těstovinový salát s kuřecím masem a tvarohovým sýrem Cottage, čaj lesní směs, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Středa 31.1.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka hovězí s bulgurem (A: 01,09)
oběd hovězí tokáň, dušená rýže, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01)
svačina tvarohový pudink s ovocem, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

Čtvrtek 1.2.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka hovězí s masem a nudlemi (A: 01,09)
oběd vepřové kostky na česneku, bramborový knedlík, dušený špenát, džus Tropic ananas (A: 01,01a,03,07,12)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Pátek 2.2.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,07)
oběd květák s vejci jako mozeček, brambory m.m., okurkový salát, jablko, sirup Redmax grepový (A: 03,07)
svačina chléb se šunkovou pěnou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

