

Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

Pondělí 22.1.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)
polévka čočková (A: 01)
oběd žemlovka s jablky, pomeranč, sirup Hügli mango (A: 01,03,07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou vitamínovou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Úterý 23.1.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou mrkvovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd kuře na paprice, těstoviny, sirup Fruity garden červená řepa s moruší (A: 01,07)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Středa 24.1.2024

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)
polévka krupková s krutím masem (A: 01,09)
oběd haše, brambory, salát z kysaného zelí, džus Big ananasový (A: 01,01a,03,07,11,12)
svačina chléb podmáslový s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 25.1.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou se šunkou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)
polévka hovězí se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd hovězí plátek (roštěná) přírodní, hrášková rýže, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01)
svačina pribináček, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 26.1.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrny s tuňákem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)
polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd vepřové v zelenině, brambory, sirup Fruity gardn mango (A: 01,07)
svačina chala, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

