

Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou salámovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,10,11)
polévka zeleninová s vejci (A: 01,03,07,09)
oběd rizoto z rybího filé, červená řepa sterilovaná, sirup redmax červený pomeranč (A: 04,07)
svačina obložený chléb (máslo, sýr, rajče, salátová okurka), švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Úterý 16.1.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s máslovým žervé, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, penne, džus Tropic mango (A: 01,07)
svačina přesnídávka, čaj lesní plody, ovoce/zelenina

Středa 17.1.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)
polévka hovězí s masem a rýží (A: 09)
oběd sekaná pečeně, brambory m.m., ledový salát, sirup Redmax jahodový (A: 01,01a,03,07,10,11)
svačina chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Čtvrtek 18.1.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka hovězí s těstovinou (A: 01,09)
oběd hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskové knedlíky, sirup Hügli mango (A: 01,01a,03,07,09,11)
svačina šlehaný tvaroh s jahodama, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 19.1.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a šunkou, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka vločková (A: 01,07,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ovocný sirup/mléko v krabičce (A: 01,03,07,10)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

