

Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

Pondělí 8.1.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a, 01b, 07)
polévka z rybího filé (A: 01, 01a, 04, 07, 11)
oběd dušená mrkev, brambory m. m. , pomeranč, sirup Hügli mango (A: 01, 07)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežího masa, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01, 01b, 01c, 07, 11)

Úterý 9.1.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrnou s tuňákem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01, 01b, 01c, 04, 07, 10, 11)
polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 11)
oběd kuře pečené, bramborové knedlíky, kysané zelí, sirup Redmax grepový (A: 01, 01a, 07, 12)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01, 06, 07)

Středa 10.1.2024

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01, 06, 07, 11)
polévka hovězí s ovesnými vločkami (A: 01, 09)
oběd španělský ptáček, dušená rýže, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01, 03, 10)
svačina chléb s mrkvovým máslem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01, 07, 11)

Čtvrtek 11.1.2024

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a, 01b, 01c, 07, 08c)
polévka fazolová (A: 01)
oběd těstovinové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa sterilovaná, džus Tropic mango (A: 01, 07, 09)
svačina pribináček, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 12.1.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a, 01b, 07)
polévka masový krém (A: 01, 09)
oběd francouzské brambory s uzeninou, sterilovaná okurka, sirup Fruity garden červená řepa s moruší (A: 03, 07, 10)
svačina chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01, 04, 07, 11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

